

2010 03 15

Hej!

I egenskap av ledamot eller suppleant i skatte-, social- och/eller kulturutskotten i Sveriges Riksdag vill vi från Svensk Förening för Golfspelare Läkare (Swedish Medical Golf Association, SMGA) uppmärksamma dig på nedanstående.

Vänligen

Per Kulling

f.d. medicinalråd, ordf i SMGA

Rådmansgatan 80 A 3 tr

113 60 Stockholm

0733 89 60 99

per.kulling@hotmail.com

Golf är hälsofrämjande

Nuvarande regler om skattefri motion och annan friskvård exkluderar bl.a. golf som en sådan aktivitet. Svensk förening för golfspelare läkare (SMGA – Swedish Medical Golf Association – www.smga.se) vill uppmärksamma berörda beslutsfattare på att det är vetenskapligt visat att golfspel befrämjar hälsan. I en studie som presenterades i en vetenskaplig tidskrift (B Farahmand, G Broman, U de Faire, D Vågerö, A Ahlbom: Golf: a game of life and death – reduced mortality in Swedish golf players, Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports 2009;19: 419-424) kunde man visa att personer av samma kön, ålder, socio-ekonomisk status förväntas golfspelare få en ökning av förväntad levnadsålder med 5 år jämfört med icke golfspelare. En golfgrunda innebär att man i relativt rask takt promenerar sex till sju kilometer under fyra till fem timmar. Golf kan spelas även i hög ålder och golfande innebär även positiva sociala och psykologiska effekter.

Studien utesluter inte andra faktorer än själva golfspelandet som orsak till studiens resultat men skillnaden var ännu större för de golfare som hade lägre handicap. En förutsättning för lågt handicap är att man spelar mycket vilket alltså stöder påståendet att själva golfspelandet är hälsobringande. Forskarna bedömer utifrån den studie de gjort att det är troligt att golfspelet i sig har en signifikant påverkan på hälsan.

Golfspelandet i Sverige har under de senare åren blivit allt populärare och kan i dag betraktas som en folksport som utövas av i princip alla samhällsklasser och i alla åldrar av kvinnor, män och barn (från mycket unga till mycket gamla) och som ovan refererade studie visar är hälsofrämjande!

SMGA är av uppfattningen att man bör överväga att inkludera golfspel som en av de motionsformer som bör berättiga till skattefri motion och annan friskvård.

SMGA:s styrelse

Per Kulling, med lic, f.d. medicinalråd, ordförande i Svensk Förening för Golfspelare Läkare (SMGA)

per.kulling@hotmail.com

Lars Lundblad, docent, överläkare, öron-, näs- och halskliniken, Karolinska Universitetssjukhuset Solna (sekreterare i SMGA)

Hanne Hedin, med dr, verksamhetschef, ortopediska kliniken, Falu lasarett (skattmästare i SMGA)

Anders Bergström, med dr, överläkare, ögonkliniken Malmö-Lund, Skånes universitetssjukhus (web redaktör i SMGA)

Sven Lindgren, med dr, tidigare cheföverläkare, öronmottagningen, Lasarettet, Trelleborg

Anna Nordgren, med lic, överläkare, medicinkliniken, Närsjukhuset Sala

Lisbeth Waagstein med dr, pensionerad överläkare, Anestesi och Intensivvård, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, landstingspolitiker i Halland (M)